

## **Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny z przedmiotu Wychowanie Fizyczne**

### **Ocena celująca (6)**

Uczeń:

- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, na których stara się być bardzo aktywny i zaangażowany we wszelkie zadania;
- wysiłek wkładany w każdą lekcję jest na poziomie 99-100 procent jego możliwości;
- jest zawsze punktualny i perfekcyjnie przygotowany do lekcji ;
- posiada wysokie umiejętności, co potwierdza najwyższymi ocenami w zaliczeniach praktycznych;
- stale się usprawnia i poprawia poziom zdolności motorycznych; posiada bardzo dużą wiedzę teoretyczną związaną ze sportem, zdrowym trybem życia, tradycjami szkoły itp.; reprezentuje szkołę w zawodach sportowych i osiąga bardzo wysokie wyniki; bierze regularny udział w dodatkowych zajęciach sportowych; usprawiedliwia wszelkie nieobecności; wyraźnie wyróżnia się na tle klasy.

### **Ocena bardzo dobra (5)**

Uczeń:

- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, na których jest prawie zawsze bardzo aktywny i zaangażowany;
- wysiłek wkładany w każdą lekcję jest na poziomie 80-100 procent jego możliwości;
- jest zawsze przygotowany do lekcji;
- posiada wysokie umiejętności, co potwierdza dobrymi ocenami w zaliczeniach praktycznych; stale się usprawnia i poprawia poziom większości zdolności motorycznych,; posiada dużą wiedzę teoretyczną; bierze udział w dodatkowych zajęciach sportowych.

### **Ocena dobra (4)**

Uczeń:

- uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, na których bywa aktywny i zaangażowany;
- wysiłek wkładany w każdą lekcję jest średnio na poziomie 60-80 procent jego możliwości;
- nie zawsze jest przygotowany do lekcji;
- stara się poprawiać swoje umiejętności, ale nie zawsze mu się to udaje; próbuje się usprawniać i poprawiać w testach sprawnościowych, ale nie zawsze mu to wychodzi; posiada niepełną wiedzę teoretyczną.

### **Ocena dostateczna (3)**

Uczeń:

- często nie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, a jeśli już ćwiczy to często stosunek do lekcji jest negatywny;
- wysiłek wkładany w każdą lekcję jest średnio na poziomie 40-60 procent jego możliwości;
- często jest nieprzygotowany do lekcji;
- nie poprawia swoich umiejętności; posiada małą wiedzę teoretyczną.

### **Ocena dopuszczająca (2)**

Uczeń:

- ma lekceważący stosunek do przedmiotu; bardzo często nie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, a jeśli już ćwiczy to często stosunek do lekcji jest negatywny.

### **Ocena niedostateczna (1)**

Uczeń:

- nie opanował podstawowych umiejętności i wiedzy określonych programem nauczania w danej klasie; sporadycznie uczestniczy w zajęciach nie wykazując zaangażowania;
- ma frekwencję na zajęciach poniżej 50%;
- nie zalicza sprawdzianów dla danej klasy; ma lekceważący stosunek do przedmiotu.

Opracowały: Aleksandra Dębska i Gabriela Durczyński